ASOCIACION DE FAMILIAS CON PERSONAS DISCAPACITADAS PSIQUICAS DE ELCHE

ANOA-ELX

MEMORIA EXPLICATIVA ACTIVIDADES 2023



ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

Descripción de actividades

1.- SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA.

Servicio de Atención diurna, ubicado en el C/Brasil,5, 03293 Elche (Alicante), de lunes a viernes en un horario de 09.30 a 16.00.

El servicio de atención diurna va dirigido a personas con diversidad funcional, mayores de 16 años. Es un recurso innovador que ofrece una continuidad en el tratamiento en la diversidad funcional. Contamos con un equipo multidisciplinar constituido por, 1 Terapeuta Ocupacional, 2 Integradores Sociales y 1 Fisioterapeuta.

Este servicio trabaja para mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas con diversidad funcional. El servicio inicia en septiembre y finaliza en el mes de julio. Durante el curso se trabaja las siguientes áreas:

- ✓ Actividades de la vida diaria: vestirse, aseo personal, comer, movilidad funcional, etc.
- ✓ Actividades instrumentales de la vida diaria: ayudar a poner y quitar la mesa, preparar alimentos sencillos, movilidad por la comunidad, etc.
- ✓ Cognitiva: memoria, atención, resolución de problemas, asociación, conceptos, etc.
- ✓ Habilidades Sociales: normas sociales, empatía, adaptación al contexto. Educativo: colores, conceptos, números, figuras, animales, letras, etc.
- ✓ Comunicación y Lenguaje: favorecer y aumentar la comunicación, entrenamiento en sistemas aumentativos y alternativos de comunicación (SAAC), etc.
- ✓ Motor: planificación de movimientos (praxias), grados de movilidad, equilibrio, bipedestación, cuadrupedia, motricidad gruesa y motricidad fina.
- ✓ Emocional: Reconocer, verbalizar y gestionar sus propias emociones, reconocer emociones en otros, etc.
- ✓ Sensoriales: Aprender a regular el estado de alerta, proporcionales informaciones sensoriales a los usuarios, trabajar como registran los diferentes imputs nsoriales.

ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

HORARIO DEL CENTRO DE ACTIVIDADES DIURNA					
	LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
09:30 a 10:00	Preparación mesa almuerzo	Preparación mesa almuerzo	Preparación mesa almuerzo	Preparación mesa almuerzo	Preparación mesa almuerzo
10:00 a 10:15	Orientación	Orientación	Orientación	Orientación	Orientación
10:15 a 10:45	Almuerzo y aseo	Almuerzo y aseo	Almuerzo y aseo	Almuerzo y aseo	Aseo
	Actividad doméstica	Actividad doméstica	Actividad doméstica	Actividad doméstica	Actividad doméstica
10:45 a 12:00	Trabajo en mesa / Fisio	Tablet/Pizarra electrónica/Comunicación/Elección almuerzo	Circuito sensoriomotor	Trabajo en mesa / Fisio	Salida al entorno para almorzar/ Taller de compra semanal
12:00 a 12:20	Parque	Parque	Parque	Parque	
	Preparación mesa comida	Preparación mesa comida	Preparación mesa comida	Preparación mesa comida	Preparación mesa comida
12:20 a 13:10	Talleres artísticos/ culturales	Talleres de actividades de la vida diaria	Taller de musicoterapia	Talleres artísticos/ culturales	Talleres alternativos
13:10 a 13:30	Higiene y lavado de manos	Higiene y lavado de manos	Higiene y lavado de manos	Higiene y lavado de manos	Higiene y lavado de manos
13:30 a 14:10	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
14:10 a 14:30	Aseo y lavado de dientes	Aseo y lavado de dientes	Aseo y lavado de dientes	Aseo y lavado de dientes	Aseo y lavado de dientes
14:30 a 15:05	Descanso	Película	Descanso	Música	Juegos de mesa
15:05 a 15:15	Higiene personal	Higiene personal	Higiene personal	Higiene personal	Higiene personal
15:15 a 16:15	Recogida de usuarios	Recogida de usuarios	Recogida de usuarios	Recogida de usuarios	Recogida de usuarios

El perfil del usuario que acude a este recurso, son personas con un grado de dependencia alto y/o con un nivel de apoyo continuo y permanente, que suelen cursar con pluridiscapacidad. La Pluridiscapacidad se trata de una discapacidad grave de expresión múltiple, que asocia una deficiencia motora y una deficiencia mental severa o profunda, y que provocan una restricción extrema de las posibilidades de percepción, de expresión y de relación.

Los usuarios/as con los que se trabaja en Anoa-Elx son personas con diversidad funcional, en cualquiera de su tipología (intelectual, física, auditiva, visual y/o psíquica). Alguna de las problemáticas más comunes que acompañan a gran parte de los usuarios del servicio son: problemas atencionales, conductuales, emocionales, adaptativos y sensorial.

Los objetivos del servicio de atención diurna son:

- Desarrollo de las habilidades del usuario a un nivel de competencia máxima para aumentar su independencia y calidad de vida.
- Evaluación y entrenamiento en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria (AVD´S).
- Recomendación y entrenamiento en el uso de productos de apoyo.
- Entrevistas y valoración del usuario en las distintas áreas susceptibles de tratamiento.

ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

- Mejorar y/o mantener las habilidades funcionales para la mayor autonomía posible.
- Asesoramiento y orientación a familias en temas relativos a la discapacidad
- Restablecimiento y/o mantenimiento de la adaptación del usuario a la comunidad.
- Adaptación del entorno.

Estas áreas, son trabajadas tanto a nivel grupal mediante talleres y actividades grupales como de forma individual. A continuación, se muestra un horario ejemplo de las tareas a realizar por determinados usuarios, adaptando siempre a las necesidades de cada uno.



ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

2. SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Servicio de Terapia Ocupacional:

El servicio de atención individualizada consta de 3 servicios, los cuales tienen una duración de 60 minutos la sesión:

- ✓ Servicio de Terapia Ocupacional: se trata de un servicio especializado, que promueve la capacitación en actividades de la vida diaria (básicas e instrumentales), teniendo en cuenta las diferentes destrezas de ejecución del usuario, estas son: destrezas motoras y de praxis, sensoriales perceptuales, regulación emocional, cognitivas y de comunicación y sociales.

Las sesiones son individualizadas, todas las actividades están diseñadas y pensadas para conseguir el mayor beneficio de un usuario en concreto, teniendo en cuenta sus intereses y su motivación

En este servicio se persigue que el usuario tenga un buen equilibrio ocupacional, teniendo todas sus áreas de ocupación en funcionamiento y equilibrio.

Las áreas de ocupación son:

- Actividades básicas e instrumentales
- Descanso y sueño
- Educación
- Trabajo
- Juego
- Ocio/ tiempo libre
- Participación Social



ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

Se tiene en cuenta la edad del usuario para poder priorizar más en unas áreas que en otras, como en el caso de los niños, que su principal área de ocupación es el juego.

Los problemas en las áreas de ocupación suelen ser a causa de que existe alguna destreza de ejecución que no está funcionando bien o no está muy potenciada. Es por esto, que en estas sesiones evaluamos las destrezas y trabajamos sobre ellas para poder conseguir posteriormente la funcionalidad del usuario en los diferentes ámbitos de su vida.





ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

Talleres de Integración social: Los usuarios/as de Anoa, con mayor independencia, reciben atención individualizada de forma semanal donde trabajan habilidades sociales.

En este servicio se trabaja el manejo de las habilidades sociales en busca de mejorar la adaptación de los usuarios a la vida diaria. Entre otras cosas:

- ✓ Redes sociales
- ✓ Manejo del dinero
- ✓ Tareas del hogar
- ✓ Transporte público
- ✓ Compras.



Servicio de Fisioterapia: Se realiza Neurofisioterapia adaptada a cada uno de los usuarios, se realizan diferentes ejercicios y circuitos para trabajar sobre todo a nivel motor, pero siempre dándoles un aspecto de juego para que las sesiones sean más dinámicas y atractivas.

ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com



Los/as usuarios/as con los que cuenta este servicio vienen derivados por la terapeuta ocupacional, con la afirmación de las familias. Pero el servicio lo lleva a cabo la técnica en integración social.

Los grupos con mayor funcionalidad tendrán una cabida de máximo 5 usuarios/as, los grupos con una funcionalidad intermedia serán máximo 4 personas, y los grupos con mayor necesidad de apoyo serán entre 2 y 3 personas.

Dependiendo del grupo con el que se esté trabajando las actividades irán más enfocadas en un sentido u otro, estando siempre adaptadas a sus necesidades y a la mejora de calidad de vida.

ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

En habilidades sociales, se trabaja el hablar con personas desconocidas (dependientas de una tienda, conductor autobús, etc.), mantener una conversación con una persona, hablar en grupo, cómo iniciar una conversación, como exponer sentimientos de enfado o disgusto hacia alguna circunstancia a una persona, entre otras.

En cuanto a las actividades de la vida diaria, se trabajan aspectos como hacer la lista de la compra, manejo del dinero, llevar a cabo una receta poniéndose de acuerdo entre ellos/as llegando a acuerdos, entre otros. En ambos, se trabaja en entornos reales un día a la semana, para que se vean en la tesitura de tener conversaciones reales fuera del entorno conocido, como es el grupo de compañeros/as y la profesional que los ejecuta.

Los objetivos, en ambos casos, serían los mismos descritos en el apartado del servicio de atención diurna, añadiendo los siguientes:

- Mejorar desempeño funcional del usuario para que participe en sus ocupaciones significativas.
- Mejorar los componentes de ejecución en el agarre, la manipulación, la coordinación, la integración bilateral.
- Propiciar que el usuario pueda dar respuestas adaptadas en cada uno de sus contextos de ejecución.
- Asesoramiento y entrenamiento en ayudas técnicas para la adaptación del domicilio, entorno escolar y del puesto de trabajo.
- Elaboración de informes de evaluación.

La integración social es una rama que viene de lo social, que se encarga de desarrollar actividades, para solucionar problemas relacionados con la exclusión social de las personas con diversidad funcional, promoviendo la igualdad de derechos y oportunidades de ellas, independientemente de su condición. Estas funciones se verían reflejadas en salidas al entorno, potenciando las habilidades sociales, con terceros, y la inclusión de las con personas diversidad funcional en sitios recreativos como pueden ser un supermercado, un centro comercial, un parque de bolas, un parque de atracciones, etc.

Además, la figura del/a técnico/a en integración social, se encarga de acompañar y apoyar a las personas con diversidad funcional en la promoción de su autonomía personal en habilidades de la vida diaria, tanto instrumentales como básicas. Por ejemplo, algunas en el acompañamiento en la alimentación dándoles hábitos de buena alimentación y el apoyo necesario. También en el autocuidado, en el manejo de dinero, en las habilidades sociales, en el manejo por la comunidad como puede ser subir en medios de transportes públicos, etc.

ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

Además, la figura, también se encarga de la estimulación cognitiva, realizando actividades individualizadas o grupales, en las que se les trabaja ese aspecto, actualizándose, informándose y preguntando al resto del equipo multidisciplinar, para trabajar en la misma línea con las personas usuarias. Por ejemplo, se trabajan conceptos básicos como pueden ser los colores, los números, los animales, las formas, las frutas, etc. Como trabajar desde el apoyo educativo, como puede ser la lectoescritura, la compresión lectora o el manejo de las nuevas tecnologías.

También se encarga de dar apoyo y acompañar en la comunicación, así pues, como en los sistemas aumentativos y alternativos de la comunicación (SAAC). Este campo lo abordamos con el uso de pictogramas, comunicadores, gestos apoyados en la lengua de signos o del formato bimodal, entre otras cosas.

3. SERVICIO DE OCIO INCLUSIVO.

Servicio que permite salidas de carácter de ocio y tiempo libre para las personas afectadas con la finalidad de que éstas tengan las mismas oportunidades de disfrute del tiempo libre, para romper con su rutina diaria y de salir de su entorno habitual.

Esta clasificado en tres espacios:

- ✓ Respiro familiar: son dos fines de semana al mes, en el que durante tres horas hacen actividades de ocio inclusivo yendo al cine, al teatro, a la bolera, a parques, a bares a merendar, a streep yump, a parques de atracciones, parques acuáticos, talleres de comida saludable, compras a supermercados, visitas a las playas, etc.



ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

- ✓ Ocio navideño: las actividades que se realizan durante las dos semanas de vacaciones de navidad, son actividades de tres horas relacionadas con la navidad, como pueden ser ir a ver el belén de la ciudad, recibir la visita de papa Noel y darles un detalle, celebrar la pre-nochevieja, talleres de cocinar galletas navideñas, taller de villancicos, taller de murales navideños, etc.





- ✓ Estancias vacacionales/campamentos: acudimos a diferentes alberges dentro de la Comunidad Valenciana como pueden ser el Natural School de Santa Pola y Aspe, la Granja escuela la Loma de Valverde, El Cerrao en Sot de Chera, etc. En esas estancias hacemos actividades diferentes, dependiendo el albergue en el que estemos y lo que nos ofrezca, pero entre ellas entrarían:

  -Tiro con arco

  -Paseo en barca

  -Dar de comer a los animales

  -Peinar a los animales

  -Creación de pulseras

  -Discoteca

  -Cocinar pan

  -Hacer una piza

ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com

Y las actividades que se llevan desde la asociación son bodypaint, pintacaras, creación de camisetas, cuentacuentos, gymkanas, juegos de agua, creación de murales, manualidades, etc.

- ✓ Escuela de verano: esta parte, consiste en dar un servicio de 9 de la mañana a 13h de la tarde, de lunes a viernes, durante todo el mes de julio en el que realizamos diferentes actividades como pueden ser:
  Ir a la piscina, juegos con agua, jugar con polvos Holi, hacer talleres de musicoterapia, talleres de manualidades veraniegas, murales de verano pintando con hielo, jugar a masterchef, ir a comprar a supermercados o bazares, jugos con música, creación de pompas gigantes, pintar en papel film, creación de maceteros o camisetas, juegos de manipulación a nivel táctil, juegos deportivos, etc.



ANOA-ELX
Avd. Antonio Brontons Pastor, 72.
03025. Elche.
anoaelx@hotmail.com



EVALUACIÓN DE RESULTADOS

- Mejora de la calidad de vida de los usuarios y familiares.
- Reducción de la brecha de discapacidad
- Aumento de autonomía e independencia de los usuarios